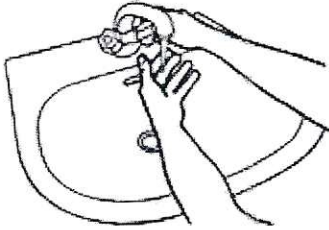


Мийте руки правильно

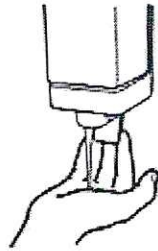
тривалість процедури 40-60 секунд

0



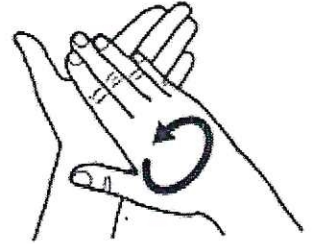
Чамочіть руки водою

1



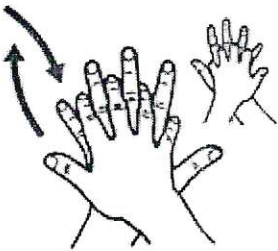
Нанесіть стільки мила, щоб воно покривало всю поверхню рук

2



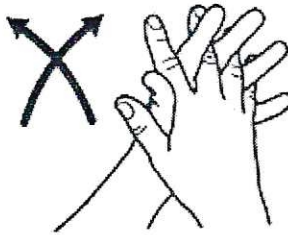
Масажуйте долоня до долоні

3



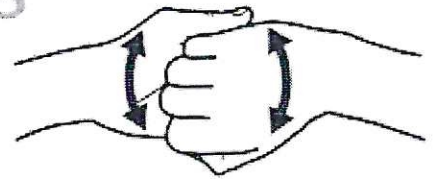
Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплетьоними пальцями і навпаки

4



Потріть руки долоня об долоню з переплетьоними пальцями і навпаки

5



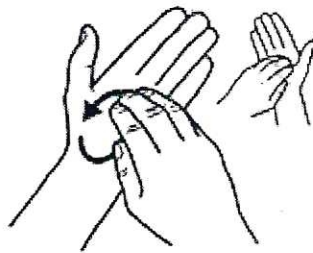
Зачепіть пальці і потріть їх

6



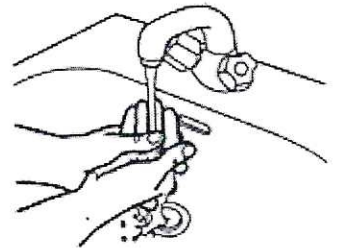
Ретельно вимивайте великі пальці кожної руки

7



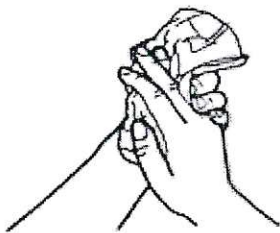
Потріть долоні пальцями в круговому напрямку

8



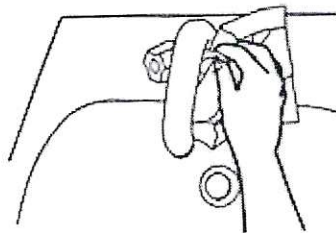
Змийте руки водою

9



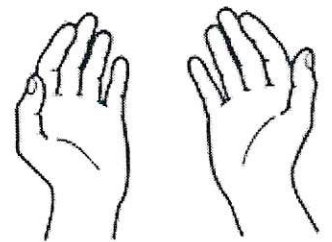
Витріть руки рушником одноразового використання

10



Вимкніть кран рушником

11



Тепер ваші руки в безпеці



World Health
Organization